

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

МАМЫ и ПАПЫ!

- храните спички, зажигалки в недоступном для МЕНЯ месте
- не разрешайте МНЕ самостоятельно пользоваться газовыми и электрическими приборами, топить печи
- объясните МНЕ, что в случае возникновения пожара необходимо выбегать на улицу и ни в коем случае не прятаться
- не запугивая МЕНЯ, расскажите правила безопасности и «проиграйте» различные ситуации
- выучите со МНОЙ домашний адрес и номер телефона, чтобы при необходимости Я смог сам обратиться за помощью в службу спасения
- возле телефона на листе бумаги напишите номера экстренных служб и объясните МНЕ, при каких обстоятельствах ими можно воспользоваться

**И, самое главное,
ни при каких
обстоятельствах
не оставляйте МЕНЯ
без присмотра!**





МВД России напоминает родителям:

**ОТКРЫТОЕ
ОКНО**



**ОПАСНОСТЬ
ДЛЯ
РЕБЕНКА**



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ребенка в квартире без присмотра

ИСПОЛЬЗУЙТЕ
специальные замки или решетки на окнах
(блокираторы, детские замки, ограничители,
цепочки)



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
окна, балконные двери открытыми.
Используйте верхние форточки или же
вертикальный режим проветривания

НЕОБХОДИМО
отодвинуть кровати, стулья и другие предметы
мебели от окон. Это поможет предотвратить
случайное попадание малыша на подоконник



НЕ ПОКАЗЫВАЙТЕ
ребёнку, как открывается окно, чем позднее он
научится открывать окно самостоятельно, тем
безопаснее будет его пребывание в квартире

ПОМНИТЕ
москитная сетка не предназначена для
защиты от падений. Она не выдерживает веса
маленького ребенка.



НЕ ДЕРЖИТЕ
маленьких детей на руках около открытого
окна. Ребенок может вырваться, увидев что-то
интересное

ОБЪЯСНИТЕ
детям, что открытое окно - это опасно,
предупредите, что на сетку опираться нельзя!



Здоровье и жизнь детей в ваших руках!

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и не оставлять ребёнка без присмотра ни на минуту

A young child with curly hair is floating in a swimming pool. The child is looking directly at the camera. A red and white lifebuoy is in the foreground, partially obscuring the child's lower body. The water is blue and rippling. The background shows more of the pool and some red inflatable toys.

Учите детей
ПЛАВАТЬ
с раннего возраста

НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:



купайтесь только там, где есть разрешающие знаки



не играйте на обрывистых берегах



на открытой воде (на лодках, плотах, «бананах») одевайте спасательные жилеты



не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах



не заплывайте за буйки



не затевайте опасных игр на воде



не ныряйте в незнакомых местах

ВАЖНО, ЧТОБЫ РОДИТЕЛИ БЫЛИ ПРИМЕРОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.

Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.

Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.

Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».

Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми.

В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.

Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины,

которые готовятся поворачивать,

едут с большой скоростью и т.д.

Не выходите с ребёнком из-за машинок, не осматрив предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.

Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.



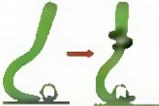


Как защититься от клеща?

Способы защиты от клеща:

- ✦ **Правильно одевайтесь:** брюки, заправленные в обувь или носки; верхняя одежда, заправленная в брюки; плотные манжеты; головной убор
- ✦ Не сидите на траве
- ✦ Сделайте прививку
- ✦ Используйте репеллент
- ✦ После похода в лес проверьте верхнюю одежду и нижнее бельё, осмотрите тело, расчешите волосы мелкой расчёской;
- ✦ Проверьте шерсть домашних животных, а также свежесорванные растения

Что делать, если клещ обнаружен уже присосавшимся к коже:

- 
осторожно захватить клеща пинцетом, повернуть его тело вокруг своей оси и вытащить
- 
место укуса продезинфицировать (70%) спиртом, йодом, зеленкой
- 
снятого клеща следует сжечь или залить кипятком
- 
руки тщательно вымыть с мылом

Заболевания, которые переносят лесные клещи:

Инкубационный период

Симптомы

Энцефалит
7 - 15 дней

Озноб, температура, тошнота, рвота, головная боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, иногда - кома.

Болезнь Лайма/
боррелиоз
3 - 45 дней

Озноб, температура, тошнота, мигрирующая эритема - сыпь, выраженная воспалённым эпицентром, участком здоровой кожи и еще одним воспалённым розовым кольцом вокруг.

Гранулоцитарный
анаплазмоз человека
3 - 23 дня

Озноб, лихорадка, температура, тошнота, рвота, кашель, увеличение лимфоузлов, снижение аппетита, сильная мучительная головная боль, не редки случаи поражения печени и почек.

Моноцитарный
эрихиоз
1 - 21 день

Озноб, температура, тошнота, рвота, изменение состава крови, боли в животе, кашель с одышкой, расстройства сознания, отеки.

Не все клещи являются носителями опасных инфекций. Однако в любом случае клеща, извлечённого из кожи, следует поместить в стеклянный флакон (банку) с крышкой. Необходимо срочно обратиться в **лечебно-профилактическое учреждение** и передать сосуд со снятым клещом. Категорически запрещается снимать и давить клещей незащищенными руками (обязательно в перчатках).

ПОМНИТЕ!

При обнаружении присосавшихся к телу клещей необходимо обратиться в медицинское учреждение!

