

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад комбинированного вида
№1 «Журавлёнок» города Саянска
«Оздоровительная работа»



Утренняя гимнастика



Оздоровительная гимнастика (дыхательная, пальчиковая, самомассаж)



Гимнастика после дневного сна, закаливание



Занятия в спортивном и тренажёрном зале



Занятия в спортивном и тренажёрном зале



Спортивные праздники, соревнования



Двигательная деятельность на прогулке

