

Принята:

Педагогическим советом
МДОУ Детского сада комбинированного вида
№ 1 «Журавленок» г. Саянска
от «30. 08. 2023» протокол № 1

Утверждена:

Приказом заведующего МДОУ
Детский сад комбинированного вида № 1
«Журавленок» г. Саянска
_____ О.В. Знаменской
от «30.08.2023» № 116/01-26-83

**ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
В МДОУ №1 «ЖУРАВЛЕНОК»
2023-2024 учебный год**

№	Содержание работы	Возрастная группа	Время проведения	Ответственные за исполнение
Организация двигательного режима				
1.	Утренняя гимнастика Второй период на свежем воздухе	Все группы	Ежедневно	Инструктор по ФК, воспитатели
2.	Организованная образовательная деятельность по физической культуре	Все группы	3 раза в неделю	Инструктор по ФК, воспитатели
	Гимнастика пробуждения с закаливающими процедурами	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
3.	Оздоровительная ходьба на развитие выносливости	Дошкольные группы	3 раза в неделю	Инструктор по ФК, воспитатели
4.	День здоровья (в рамках Всемирного дня здоровья)	Дошкольные группы	Апрель	Инструктор по ФК Воспитатели
5.	Игры с мячом, развитие умения действовать с предметами	Все группы	Ежедневно	Инструктор по ФК Воспитатели
6.	Метание мяча в цель	Старшие дошкольные группы	По плану	Инструктор по ФК Воспитатели
7.	Прыжки через скакалку разными способами	Средние, старшие дошкольные группы	По плану	Инструктор по ФК Воспитатели
8.	Прыжки в длину с места	Старшие дошкольные группы	По плану	Инструктор по ФК Воспитатели
9.	Подвижные игры	Все группы	Ежедневно (в помещении, на улице)	Инструктор по ФК Воспитатели

10.	Спортивные праздники и досуги	Все группы	По плану	Инструктор по ФК Воспитатели
Оздоровительная работа				
1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Все группы	В течение года	Инструктор по ФК Воспитатели
2.	Создание условий для оптимальной двигательной активности	Все группы	В течение дня	Все педагоги
3.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми (на прогулке)	Все группы	В течение дня	Инструктор по ФК
4.	С – витаминизация	Все группы	По графику	Ст. медсестра
5.	Включение в меню свежих овощей и фруктов	Все группы	Ежедневно	Ст. медсестра
6.	Осуществление закаливания: - контрастные воздушные ванны - ходьба босиком - мытье рук и лица прохладной водой - сон с доступом свежего воздуха - «Дорожки здоровья» - облегченная одежда детей	Все группы	По плану	Инструктор по ФК Воспитатели медсестра
7.	Психогимнастика, логоритмика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, Учителя-логопеды Инструктор по ФК
8.	Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения на развитие ОМР и ММР	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, Инструктор по ФК
9.	Работа с часто болеющими детьми	Дошкольные группы	По плану	Инструктор по ФК
Лечебно-профилактическая работа				
1.	Осмотры детей узкими специалистами	Все группы	По плану поликлиники (Май)	Медсестра
2.	Антропометрия детей (в период проведения мониторинга физ. Развития)	Все группы	По плану (Май)	Медсестра Инструктор по ФК
3.	Просветительская работа с сотрудниками а) Консультации для работников пищеблока: - личная гигиена сотрудников; - хранение скоропортящихся продуктов; - профилактика инфекционных заболеваний. б) Консультации для обслуживающего персонала: - соблюдение санэпидрежима; - профилактика кишечных заболеваний; - питание детей ДООУ	Все группы	По плану	Заведующий, Зав.производств ом Медсестра

4.	Контролировать проведение профилактических прививок	Все группы	По плану	Медсестра
5.	Профилактика ОРВИ и гриппа Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	По плану в период эпидемии (март, апрель)	Медсестра
6.	Производственные совещания: а) выполнение санэпидрежима в ДОУ б) организация питания в ДОУ, выполнение натуральных норм в) система оздоровительной работы с дошкольниками г) создание комфортных условий для организации труда работников ДОУ д) лето в ДОУ		1 раз в 2 месяца	Заведующий, Зам.зав. по ВМР Заведующий хозяйством Медсестра
7.	Инструктажи с сотрудниками		По графику	Зам.зав. по ВМР Медсестра

Коррекционная работа

1.	Корригирующая гимнастика	Все группы	После сна	Воспитатели
2.	Упражнения по профилактике нарушения осанки	Все группы	1-2 раза в неделю	Инструктор по ФК, Воспитатели
9.	Упражнения по профилактике плоскостопия	Все группы	1-2 раза в неделю	Инструктор по ФК, Воспитатели

Контроль и руководство за оздоровительной работой

1.	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Все группы	Постоянно	Заведующий, Зам.зав. по ВМР
2.	Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня	Все группы	Постоянно	Инструктор по ФК, Воспитатели
3.	Организация питания	Все группы	Постоянно	Медсестра, Заведующий
4.	Выполнение режима дня	Все группы	Постоянно	Зам.зав. по ВМР Медсестра
5.	Выполнение санэпидрежима	Все группы	Постоянно	Медсестра
6.	Организация двигательной активности в течение дня	Все группы	Ежедневно	Зам.зав. по ВМР
7.	Организация закаливания	Все группы	По плану	Зам.зав. по ВМР Медсестра
8.	Организация работы по профилактике детского дорожно - транспортного травматизма	Дошкольные группы	По плану	Зам.зав. по ВМР
9.	Проведение физкультурных досугов, развлечений	Дошкольные группы	По плану	Зам.зав. по ВМР
10	Тематический контроль «Эффективность реализации здоровьесберегающих	Все группы	Март	Зам.зав. по ВМР

	технологий , психологический комфорт детей в учреждении»			
Методическая работа				
1.				
2.	Консультации для воспитателей «Роль воспитателя на физкультурных занятиях» «Организация и проведение физкультминуток» «Специфика здоровьесберегающей среды» «Зимние игры на свежем воздухе» «Развитие ориентации координации дошкольников»	Все педагоги	В течение года	Инструктор по ФК
3.	Смотр-конкурс «Подготовка к летней оздоровительной работе»	Все педагоги	Май	Заведующий, Зам.зав. по ВМР
Работа с родителями				
1.	Выставка работ «Я и моя семья – спортивные успехи»	Дошкольные группы	Апрель (в рамках «Дня здоровья»)	Воспитатели Инструктор по ФК
2.	Памятка для родителей «Двигательная активность детей вне детского сада»	Все группы	Апрель	Инструктор по ФК
3.	Оформление наглядной агитации для родителей: - «ГТО- первые шаги к успеху" - «Если ребенок часто болеет» - «Здоровый образ жизни в семье» - «Здоровое питание»	Все группы	В течение года	Инструктор по ФК, Воспитатели
Материально-техническая работа				
1.	Оснащение зала, спортивных уголков групп новым спортивным инвентарем	Все группы	В течение года	Заведующий
2.	Приобретение игрового инвентаря для игр на свежем воздухе	Все группы	В течение года	Заведующий

Физкультурные развлечения

№	Содержание работы	Возраст групп	Сроки
1.	«Мяч, скакалка, обруч» игровая программа	Старшая и подготовительная	Октябрь, Январь, Март
2.	«Неделя здоровья» (в рамках всемирного Дня здоровья)	Средняя, старшая и подготовительная	Сентябрь, Апрель
3.	«Фестиваль ГТО»	Старшая и подготовительная	Апрель
4.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Подготовительные группы	Май